இராஜபகவதி

தமிழ் மாத இதழ்

ஓம் ஐம் ஹ்ரீம் ஸ்ரீம் ஓம் வெளியீடு 4 ஸ்ரீ பராபவ வருடம் ஆடி 2026

MISSION VISION

ஸ்ரீ இராஜபகவதி சர்வசக்தி பீடம்

எமது தோற்றம்

அன்னை ஸ்ரீ இராஜபகவதியின் பேரருளாலும், குருபரம்பரையின் அனுக்கிரகத்தாலும், மகா கும்பமேளா மற்றும் மகா சிவராத்திரி புண்ணிய வேளையில், காசி க்ஷேத்திரத்தில் 26 பிப்ரவரி 2025 அன்று ஸ்ரீ இராஜபகவதி சர்வசக்தி பீடம் தெய்வீக சங்கல்பத்துடன் நிறுவப்பட்டது.

சனாதன தர்மம், ஸ்ரீவித்யா உபாசனை, வேத-ஆகம மரபுகள், ஆன்மீக விழிப்புணர்வு மற்றும் மனிதநேய சேவை ஆகியவற்றை உலக மக்களிடையே பரப்புவதே பீடத்தின் அடிப்படை நோக்கமாகும்.

தொலைநோக்கு பார்வை (VISION)

"தர்மம் நிலைத்து, ஆன்மீகம் மலர்ந்து, மனிதநேயம் வளர்ந்து, உலகம் அமைதியுடன் வாழும் சமூகத்தை உருவாக்குதல்." வேதம், ஆகமம், சித்தர் மரபு, ஸ்ரீவித்யா உபாசனை மற்றும் குருபரம்பரையின் தெய்வீக ஞானத்தைப் பாதுகாத்து, உலகம் முழுவதும் ஆன்மீக ஒளியைப் பரப்பும் மையமாக திகழ்வதே எமது தொலைநோக்கு பார்வையாகும்.

நோக்கம் (MISSION)

1. சனாதன தர்மப் பரப்புரை: சனாதன தர்மத்தின் உண்மையான தத்துவங்களையும், வாழ்க்கை நெறிகளையும் மக்களிடையே பரப்புதல்.
2. ஸ்ரீவித்யா மற்றும் சக்தி உபாசனை வளர்ச்சி: அன்னை பராசக்தியின் வழிபாட்டு மரபுகளை பாதுகாத்து வளர்த்தல்.
3. ஆன்மீக கல்வி மற்றும் விழிப்புணர்வு: பூஜை, ஹோமம், யாகம், உபந்யாசம், தர்ம வகுப்புகள் மற்றும் ஆன்மீகப் பயிற்சிகள் மூலம் ஆன்மீக வளர்ச்சியை ஏற்படுத்துதல்.
4. குழந்தைகள் மற்றும் இளைஞர்களுக்கான தர்மக் கல்வி: அடுத்த தலைமுறையினருக்கு வேதம், இதிகாசம், புராணம், ஜோதிடம் மற்றும் பாரம்பரிய அறிவை கொண்டு சேர்த்தல்.
5. ஜோதிட மற்றும் ஆன்மீக வழிகாட்டுதல்: வேத ஜோதிடம், பிரசன்னம், வாஸ்து மற்றும் ஆன்மீக ஆலோசனைகள் மூலம் மக்களின் வாழ்க்கை மேம்பாட்டிற்கு உதவுதல்.
6. சமூக மற்றும் மனிதநேய சேவை: அன்னதானம், கல்வி உதவி, மருத்துவ உதவி மற்றும் சமூக நலப்பணிகளை மேற்கொள்ளுதல்.
7. குடும்ப மற்றும் பண்பாட்டு மேம்பாடு: குடும்ப ஒற்றுமை, நல்லொழுக்கம் மற்றும் பாரம்பரிய பண்பாட்டை வளர்த்தல்.
8. உலகளாவிய தர்ம இயக்கம்: சனாதன தர்மத்தின் ஒளியை உலகெங்கும் கொண்டு செல்வது.

எமது ஆன்மீக தத்துவம்

ஞானம் • வீரம் • செல்வம், இவை ஸ்ரீ இராஜபகவதி சர்வசக்தி பீடத்தின் மூன்று அடிப்படை தூண்களாகும்.

ஞானம்: இறையறிவு, ஆன்மீக விழிப்புணர்வு மற்றும் தர்ம அறிவை வளர்த்தல்.

வீரம்: உண்மை மற்றும் தர்மத்திற்காக துணிவுடன் நிற்றல்.

செல்வம்:இறையருள், ஆன்மீக வளம், குடும்ப நலம் மற்றும் சமூக முன்னேற்றத்தை உருவாக்குதல்.ஐம் • ஹ்ரீம் • ஸ்ரீம்

ஐம் – ஞானத்தின் சக்தி, ஹ்ரீம் – பராசக்தியின் சக்தி, ஸ்ரீம் – வளமும் மங்களமும் தரும் சக்தி.

ஐம் மூலம் ஞானம் பெறுவோம், ஹ்ரீம் மூலம் சக்தி பெறுவோம், ஸ்ரீம் மூலம் வளம் பெறுவோம்.

எமது முழக்கம்

ஞானத்தால் வழிநடத்தப்படுவோம், வீரத்தால் தர்மத்தைக் காப்போம், செல்வத்தால் சமூகத்திற்கு சேவை செய்வோம்

"தர்மம் காப்போம் – தர்மம் நம்மைக் காக்கும்"

ஓம் ஸ்ரீ மாத்ரே நம: 🙏

ஸ்ரீ இராஜபகவதி சர்வசக்தி பீடம்

நிறுவனர் மற்றும் முதன்மை அறங்காவலர்

ஸ்ரீ வித்யா உபாசகர் குருஜி சிவஸ்ரீ ஆதித்யானந்தா

ஸ்ரீ இராஜபகவதி சர்வசக்தி பீடம், திருச்சி

நிர்வாகக் குழு மற்றும் ஆலோசகர்கள்

தேசிய நிர்வாகம்:

திரு. பெரியண்ணன் – சேலம். (NATIONAL PRESIDENT)

பன்னாட்டு நிர்வாகம்:

தவஸ்ரீ ஆத்ம பிரக்ஞானந்த பூரி – மலேசியா.(PRESIDENT – MALAYSIA)

மூத்த ஆன்மீக ஆலோசகர்கள்:

திரு. ராஜேஷ் கண்ணா – திருச்சி. (SENIOR SPIRITUAL ADVISOR)

திருமதி. உமா – சென்னை. (SENIOR SPIRITUAL ADVISOR)

திருமதி. அட்சயாம்பா தேவி – சென்னை.(SENIOR SPIRITUAL ADVISOR)

ஆன்மீக ஆலோசகர்கள்:

திருமதி. சித்ரா. (SPIRITUAL ADVISOR)

திருமதி. பத்மஜா – கோயம்புத்தூர். (SPIRITUAL ADVISOR)

நிர்வாகப் பிரிவு:

செல்வி. பிரியா நந்தி – சென்னை. (ADMIN HEAD)

திருமதி. கார்கி மேத்தா – பெங்களூர். (OPERATIONS HEAD)

திரு. பிரவீன் – மதுரை, (OPERATIONS HEAD)

திரு. ரெங்கநாத் மேத்தா – பெங்களூர்.(STATES CO-ORDINATOR HEAD)

சட்டம் மற்றும் ஆவணப் பிரிவு:

திருமதி. ஒ. பி. பானுமதி, LLM.,– சென்னை. (LEGAL ADVISOR)

திரு. நித்திஸ் – திருச்சி. (LEGAL & DOCUMENTATION ADVISOR)

யோகா மற்றும் தியானப் பிரிவு:

திருமதி. மஞ்சுளாம்பா தேவி – சென்னை. (DIRECTOR OF YOGA & MEDITATION)

இளைஞர் நலப் பிரிவு:

திரு. ரோஷன் – சென்னை. (YOUTH WELFARE HEAD)

மகளிர் நலப் பிரிவு:

திருமதி. மீனாட்சி – திருச்சி. (WOMEN'S WELFARE HEAD)

நிதி மற்றும் நிர்வாகம்:

திருமதி. மகாலெட்சுமி – திருச்சி. (TREASURER)

திரு. மணி – திருச்சி. (DHARMAKARTHA)

ஊடகம் மற்றும் வெளியீட்டுப் பிரிவு:

திரு. வினோத் – திருச்சி. (CHIEF HEAD OF NEWSLETTER)

அன்னதானம் மற்றும் உணவு மேலாண்மை:

திரு. சதீஸ் – திருச்சி. (FOOD MANAGEMENT HEAD)

அன்னை ஸ்ரீ இராஜபகவதியின் அருளால், ஸ்ரீ இராஜபகவதி சர்வசக்தி பீடத்தின் ஆன்மீக, சமூக மற்றும் தர்மப் பணிகளை சிறப்பாக முன்னெடுத்துச் செல்லும் நிர்வாகக் குழு உறுப்பினர்கள் மற்றும் ஆலோசகர்களின் விவரங்கள் மேற்கண்டவையாகும்.

ஓம் ஸ்ரீ மாத்ரே நமஃ 🙏

ஞான ஒளி - அருள் உரை

"இறைவனை அடையும் வழி – தன்னை மாற்றி, உலகை மாற்றும் பயணம்"

"ஒரு தீபம் தன்னுள் ஒளிர்ந்தால், அதைச் சுற்றியுள்ள இருளும் விலகும். அதுபோல, ஒரு மனிதன் தன் குணநலன்களை ஒளிரச் செய்தால், அவனைச் சுற்றியுள்ள மனங்களும் ஒளிமயமாகும்."

பலர் இறைவனை அடைய வேண்டுமென்றால் கோயிலுக்குச் செல்வது, மந்திரங்களை ஜபிப்பது, விரதங்களை மேற்கொள்வது, யாகம் செய்வது மட்டுமே போதுமானது என்று நினைக்கிறார்கள். இவை அனைத்தும் உயர்ந்த சாதனைகள் தான். ஆனால் அவற்றின் உண்மையான பலன் நமது மனதிலும், குணத்திலும் மாற்றம் ஏற்பட்டால் மட்டுமே வெளிப்படும்.

இறைவன் கல்லிலும் இல்லை, கோயிலிலும் மட்டும் இல்லை. அன்பு நிறைந்த இதயத்தில், கருணை நிறைந்த பார்வையில், சத்தியம் நிறைந்த சொல்லில், தன்னலமற்ற செயல்களில் அவர் வெளிப்படுகிறார்.

ஒரு விதை மண்ணில் புதைக்கப்பட்ட பிறகே மரமாக வளர்கிறது. அதுபோல், மனிதனின் அகங்காரம் புதையும்போது தான் தெய்வீக குணங்கள் முளைக்கத் தொடங்குகின்றன. அந்த குணங்களே இறைவனை அடையும் உண்மையான படிக்கட்டுகள்.

தெய்வீக குணங்களின் மகத்துவம்

பணிவு மனிதனை உயர்த்துகிறது. அன்பு மனிதனை அனைவருக்கும் நெருக்கமாக்குகிறது. கருணை பிறரின் துன்பத்தை உணரச் செய்கிறது. பொறுமை வாழ்க்கையின் சோதனைகளை வெல்ல உதவுகிறது. மன்னிப்பு மனத்தின் பாரத்தை அகற்றுகிறது. நேர்மை இறையருளை ஈர்க்கும் காந்தமாகிறது.

இந்த குணங்கள் புத்தகங்களில் படிப்பதற்காக அல்ல; அன்றாட வாழ்க்கையில் நடைமுறைப்படுத்துவதற்காக.

உன்னை மாற்று... உலகம் மாறும்

ஒரு குடும்பத்தில் ஒருவர் அமைதியாகப் பேசத் தொடங்கினால், சண்டைகள் குறையும். ஒருவர் உண்மையாக நடக்கத் தொடங்கினால், நம்பிக்கை உருவாகும். ஒருவர் சிரித்த முகத்துடன் அனைவரையும் வரவேற்றால், வீட்டின் சூழல் மாறும்.

நாம் உலகத்தை மாற்ற முயற்சிக்கிறோம். ஆனால் இறைவன் முதலில் நம்மை மாற்ற அழைக்கிறார். ஏனெனில் உலகம் என்பது கோடிக்கணக்கான மனிதர்களின் கூட்டுத்தொகை. ஒவ்வொருவரும் தம்மை மாற்றினால், உலகம் இயல்பாகவே மாறிவிடும். ஒரு மெழுகுவர்த்தி ஆயிரம் மெழுகுவர்த்திகளை ஏற்றினாலும், தனது ஒளியை இழப்பதில்லை. அதுபோல், நல்ல குணங்கள் பிறரிடம் பரவும்போது நமது மகத்துவம் குறைவதில்லை; மாறாக அதிகரிக்கிறது.

ஆன்மிகம் என்பது வாழ்க்கை முறை

ஆன்மிகம் என்பது குறிப்பிட்ட நேரத்தில் மட்டும் செய்யும் வழிபாடு அல்ல. நாள் முழுவதும் நாம் பேசும் வார்த்தை, நடக்கும் விதம், சிந்திக்கும் எண்ணம், பிறரிடம் காட்டும் அன்பு – இவை அனைத்தும் ஆன்மிகமே. உண்மையான பக்தன், இறைவனிடம் அற்புதங்களை மட்டும் கேட்பவன் அல்ல; தன்னுள் இருக்கும் கோபத்தை அன்பாகவும், பொறாமையை பாராட்டாகவும், வெறுப்பை கருணையாகவும் மாற்ற முயற்சிப்பவனே.

இறைவனை அடையும் எளிய பாதை

- தினமும் சில நிமிடங்கள் தன்னையே ஆராயுங்கள்.
- யாருடைய மனதையும் தேவையின்றி புண்படுத்தாதீர்கள்.
- இயன்றவரை உதவுங்கள்; முடியாவிட்டால் குறைந்தபட்சம் தீங்கு செய்யாதீர்கள்.
- நன்றியுணர்வுடன் வாழுங்கள்.
- ஒவ்வொரு உயிரிலும் இறைவனை காணப் பழகுங்கள்.

இவ்வாறு வாழும் போது வழிபாடு ஒரு சடங்காக இல்லாமல், வாழ்க்கையாக மாறும்.

நிறைவுரை

இறைவனை அடைவது தொலைதூரப் பயணம் அல்ல. அது நம் இதயத்தில் தொடங்கும் உள் பயணம். நாம் ஒவ்வொரு நாளும் சிறிது சிறிதாக நல்ல மனிதர்களாக மாறும்போது, நம்மைச் சுற்றியுள்ளவர்களும் அந்த ஒளியை உணரத் தொடங்குவார்கள். அந்த ஒளியே "ஞான ஒளி".

நமது வாழ்வில் ஒளிரும் ஒவ்வொரு நல்ல குணமும், இறைவனை நோக்கி நாம் எடுத்து வைக்கும் ஒரு புனிதமான அடியாகும். நம் உள்ளம் ஒளிரட்டும்; நம் குடும்பம் ஒளிரட்டும்; நம் சமூகம் ஒளிரட்டும். அப்போது இறையருள் வெளியில் தேட வேண்டியதில்லை – அது நம்முள் எப்போதும் பிரகாசித்துக் கொண்டிருப்பதை உணர்வோம்.

"தன்னை வென்றவனே உலகை வெல்வான்; தன்னை ஒளிரச் செய்தவனே இறைவனின் ஒளியை உணர்வான்."

இந்த மாத சக்தி பீடம்

மகாமாயா சக்தி பீடம் – அமர்நாத்

இந்தியாவின் வட எல்லையில், பனிமலைகளால் சூழப்பட்ட காஷ்மீர் பகுதியில் அமைந்துள்ள அமர்நாத் தலம், சிவபெருமானின் அருளால் புகழ்பெற்ற புண்ணியத் தலமாக மட்டுமல்லாமல், சக்தி வழிபாட்டிலும் முக்கியத்துவம் வாய்ந்த தலமாகவும் போற்றப்படுகிறது. இத்தலத்தில் அருள்பாலிக்கும் அம்பாள் மகாமாயா என்றும், பைரவர் திரிசந்த்யேஸ்வரர் என்றும் ஆகம மரபுகள் குறிப்பிடுகின்றன.

சக்தி பீடம் உருவான வரலாறு

ததட்சன் நடத்திய யாகத்தில் ஏற்பட்ட அவமானத்தைத் தாங்க முடியாமல், அன்னை சதி யாகக் குண்டத்தில் தன்னை அர்ப்பணித்தார்.

துயரத்தில் ஆழ்ந்த சிவபெருமான், சதியின் உடலைத் தோளில் சுமந்தபடி உலகம் முழுவதும் உலவினார். அப்போது பிரபஞ்ச சமநிலையை நிலைநிறுத்துவதற்காக மகாவிஷ்ணு தனது சுதர்சன சக்கரத்தால் சதியின் உடலைப் பல பகுதிகளாகப் பிரித்தார். அவ்வா று சதிதேவியின் கழுத்துப் பகுதி (சில மரபுகளில் கந்தம்/கழுத்து) விழுந்த இடமாக அமர்நாத் போற்றப்படுகிறது. இதனால் இத்தலம் மகாமாய சக்தி பீடமாகப் பெருமை பெற்றது.

"மகாமாயா" என்ற திருநாமத்தின் பொருள்

"மகா" என்பது பேரளவு, எல்லையற்றது என்பதையும், "மாயா" என்பது பிரபஞ்சத்தை இயக்கும் தெய்வீக சக்தியையும் குறிக்கிறது. உலகைப் படைத்து, காத்து, இயக்கும் ஆதிபராசக்தியின் மறைமுக சக்தி மகாமாயா எனப் போற்றப்படுகிறது.
அவள் அறியாமையை அகற்றி ஞானத்தை அளிப்பவள்; அச்சத்தை நீக்கி தைரியத்தை வழங்குபவள்; பக்தர்களின் கர்மப் பந்தங்களை மெதுவாகக் கரைத்து, இறை உணர்வை நோக்கி வழிநடத்துபவள்

அமர்நாத் தலத்தின் சிறப்பு

அமர்நாத் குகையில் இயற்கையாக உருவாகும் பனிலிங்கம் உலகப் புகழ்பெற்றது. ஒவ்வொரு ஆண்டும் ஆயிரக்கணக்கான பக்தர்கள் கடினமான மலைப்பாதைகளைக் கடந்து தரிசனம் செய்கின்றனர். இந்தப் பயணம் உடல் வலிமையை மட்டுமல்ல, மன உறுதியையும், இறைநம்பிக்கையையும் சோதிக்கும் ஆன்மிகப் பயணமாகக் கருதப்படுகிறது. சக்தி பீட மரபில், இத்தலத்தில் மகாமாயையை மனமார வழிபடுவதால் மனக்குழப்பம் நீங்கி, ஆன்மிக தெளிவு, தைரியம், உள்ளார்ந்த அமைதி மற்றும் இறையருள் கிடைக்கும் என்று நம்பப்படுகிறது.

ஆன்மிகப் பாடம்

அமர்நாத் நமக்குக் கூறும் மிகப் பெரிய தத்துவம் – உடல் நிலையற்றது; ஆன்மா நிலையானது என்பதே. பனியால் உருவாகும் சிவலிங்கம், காலப்போக்கில் கரைந்து மீண்டும் தோன்றுவது போல, வாழ்க்கையும் மாற்றங்களின் தொடர்ச்சியே என்பதை நினைவூட்டுகிறது. மகாமாயா தேவியின் அருள், மாயையின் பிடியிலிருந்து மனிதனை விடுவித்து, உண்மையான ஞானத்தின் பாதையில் நடத்துகிறது. வெளிப்புற உலகை வெல்வதைவிட, மனதை வெல்வதே உயர்ந்த சாதனை என்பதை இந்த சக்தி பீடம் உணர்த்துகிறது.

வழிபாட்டின் பலன்கள்

- மன அமைதி மற்றும் ஆன்மிக விழிப்புணர்வு.
- பயம், குழப்பம் மற்றும் எதிர்மறை எண்ணங்கள் நீங்குதல்.
- தைரியம், உறுதி மற்றும் இறைநம்பிக்கை அதிகரித்தல்.
- குடும்பத்தில் ஒற்றுமை மற்றும் நல்வாழ்வு.
- ஞானம், விவேகம் மற்றும் இறையருள் பெருகுதல்.

"மகாமாயையை பக்தியுடன் வழிபடும் மனம், மாயையை வென்று ஞானத்தின் ஒளியை அடையும்."

அட்வகேட்
திருமதி. ஒ. பி. பானுமதி, LLM.,
ஸ்ரீ இராஜபகவதி சர்வசக்தி பீடம்
சென்னை.

ஆடி மாத சிறப்புகள் மற்றும் விழாக்கள்

தமிழ் ஆண்டின் நான்காவது மாதமான ஆடி, இறை வழிபாடு, சக்தி ஆராதனை, இயற்கை நன்றியுணர்வு மற்றும் முன்னோர் மரபுகளைப் போற்றும் புனிதமான மாதமாக விளங்குகிறது. சூரியன் கடக ராசியில் பிரவேசிப்பதுடன் தொடங்கும் இந்த மாதம், தட்சிணாயனத்தின் ஆரம்ப காலமாகும். தேவர்களின் இரவுக் காலம் தொடங்கும் இந்த பருவத்தில், மனிதன் ஆன்மிக சாதனைகளில் அதிக கவனம் செலுத்த வேண்டும் என்று வேதங்களும் ஆகமங்களும் வலியுறுத்துகின்றன.

ஆடி மாதம் முழுவதும் அன்னை பராசக்தியின் அருள் அதிகமாக வெளிப்படுகிறது என்று நம்பப்படுவதால், அம்மன் ஆலயங்களில் அபிஷேகம், அலங்காரம், யாகம், தீபாராதனை, அன்னதானம் போன்றவை சிறப்பாக நடைபெறுகின்றன. இந்த மாதத்தில் செய்யப்படும் ஜபம், தியானம், ஹோமம், தானம், தர்மம் ஆகிய அனைத்திற்கும் பல மடங்கு புண்ணியம் கிடைக்கும் என சாஸ்திரங்கள் கூறுகின்றன.

ஆடி மாதத்தின் ஆன்மிகச் சிறப்பு

ஆடி மாதம் மனிதனின் அகந்தையை அகற்றி, இறைநம்பிக்கையை வளர்க்கும் ஆன்மிகப் பருவமாகும். இந்த மாதத்தில் சக்தி வழிபாடு செய்வதால் மனத்தூய்மை, குடும்ப ஒற்றுமை, ஆரோக்கியம், செல்வ வளம் மற்றும் ஆன்மிக முன்னேற்றம் ஏற்படும் என்று நம்பப்படுகிறது.

ஆடி பிறப்பு

ஆடி மாதத்தின் முதல் நாள் புதிய ஆன்மிகப் பயணத்தின் தொடக்கமாகக் கருதப்படுகிறது. இல்லங்களில் இறை வழிபாடு செய்து, புதிய நம்பிக்கையுடனும் நல்ல எண்ணங்களுடனும் வாழ்வைத் தொடங்கும் மரபு நிலவுகிறது.

ஆடி வெள்ளி

ஆடி மாதத்தின் ஒவ்வொரு வெள்ளிக்கிழமையும் அன்னை மகாலட்சுமி, லலிதாம்பிகை, ராஜராஜேஸ்வரி, துர்க்கை, மாரியம்மன் ஆகிய சக்தி வடிவங்களை வழிபடுவதற்கு மிகவும் உகந்த நாளாகும். இந்த நாளில் விரதமிருந்து வழிபடுவதன் மூலம் குடும்ப வளம், திருமண யோகம், குழந்தைப் பேறு மற்றும் ஐஸ்வர்யம் பெருகும் என்று நம்பப்படுகிறது.

ஆடி செவ்வாய்

செவ்வாய்க்கிழமைகளில் துர்க்கை அம்மன், காளியம்மன், அங்காளம்மன் போன்ற சக்தி வடிவங்களுக்கு சிறப்பு பூஜைகள் நடைபெறுகின்றன. எதிர்மறை சக்திகள் விலகி தைரியம், வெற்றி மற்றும் பாதுகாப்பு கிடைக்க இந்த வழிபாடு மேற்கொள்ளப்படுகிறது.

ஆடி கிருத்திகை

முருகப்பெருமானுக்கு அர்ப்பணிக்கப்பட்ட இந்த நாளில் காவடி, பால் அபிஷேகம், வேல் பூஜை மற்றும் திருப்புகழ் பாராயணம் நடைபெறுகின்றன. ஞானம், துணிவு மற்றும் தடைகள் நீங்கும் அருளைப் பெற பக்தர்கள் விரதமிருந்து வழிபடுகின்றனர்.

ஆடி அமாவாசை

முன்னோர்களை நினைத்து தர்ப்பணம், தானம் மற்றும் பிரார்த்தனை செய்யும் புனித நாளாக ஆடி அமாவாசை போற்றப்படுகிறது. பித்ருக்களின் ஆசி குடும்பத்தின் வளம், சந்ததி விருத்தி மற்றும் வாழ்வின் முன்னேற்றத்திற்கு அடிப்படையாக அமையும் என்பது நம்பிக்கையாகும்.

ஆடிப்பூரம்

ஆண்டாள் நாச்சியாரின் அவதார தினமாகவும், அன்னை பராசக்தியின் கருணை பெருகும் நாளாகவும் ஆடிப்பூரம் கொண்டாடப்படுகிறது. பெண்கள் குடும்ப நலம், சுமங்கல்ய பாக்கியம், குழந்தைகளின் நல்வாழ்வு மற்றும் செழிப்பிற்காக சிறப்பு வழிபாடுகளை மேற்கொள்கின்றனர்.

ஆடி 18 – ஆடிப்பெருக்கு

ஆடி மாதத்தின் பதினெட்டாம் நாள் ஆடிப்பெருக்கு என அழைக்கப்படுகிறது. "பெருக்கு" என்பது வளம், செழிப்பு, உயர்வு ஆகியவற்றின் அடையாளமாகும். மழைநீரால் ஆறுகள் நிரம்பும் இந்த காலத்தில், இயற்கைக்கும் நீருக்கும் நன்றியறிதல் செலுத்தும் திருநாளாக இது கொண்டாடப்படுகிறது. நதிக்கரைகளில் பெண்கள் மங்களப் பொருட்களுடன் வழிபாடு செய்து, குடும்ப வளம், விவசாய செழிப்பு, தொழில் முன்னேற்றம் மற்றும் நலவாழ்விற்காக பிரார்த்தனை செய்கின்றனர். ஆன்மிக ரீதியாக, மனிதனின் வாழ்க்கையிலும் அன்பு, அறம், ஞானம் மற்றும் செல்வம் பெருக வேண்டும் என்ற உயர்ந்த செய்தியை ஆடிப்பெருக்கு உணர்த்துகிறது.

ஆடி 28 – குலதெய்வ வழிபாட்டின் மகிமை

ஆடி மாதத்தின் இறுதிப் பகுதியில், குறிப்பாக ஆடி 28 அன்று பல குடும்பங்கள் தங்கள் குலதெய்வத்தை வழிபடும் மரபைக் கடைப்பிடித்து வருகின்றனர். குலதெய்வம் என்பது ஒரு குடும்பத்தின் ஆன்மிகக் காவலராகவும், முன்னோர் மரபின் தெய்வீக அடையாளமாகவும் கருதப்படுகிறது. இந்த நாளில் குடும்பத்தினர் அனைவரும் ஒன்றுகூடி குலதெய்வக் கோயிலுக்குச் சென்று அபிஷேகம், அர்ச்சனை, நெய்தீபம், பொங்கல் படைப்பு, அன்னதானம் போன்ற வழிபாடுகளைச் செய்வர். இதன் மூலம் குடும்ப ஒற்றுமை, முன்னோர் ஆசி, திருமணத் தடைகள் நீக்கம், குழந்தைப் பேறு, தொழில் வளர்ச்சி, ஆரோக்கியம் மற்றும் வம்ச விருத்தி கிடைக்கும் என்று நம்பப்படுகிறது. குலதெய்வ வழிபாடு என்பது வெறும் சடங்கு அல்ல; அது நம் வேர்களை மறக்காமல், முன்னோர் மரபையும் குடும்ப ஒற்றுமையையும் பேணும் உயர்ந்த ஆன்மிகப் பொறுப்பாகும்.

ஆடி மாதத்தில் கடைப்பிடிக்க வேண்டியவை

தினமும் இறைநாம ஜபம் மற்றும் தியானம் செய்தல், அம்மன் ஆலயங்களில் தீபம் ஏற்றி வழிபடுதல், அன்னதானம், ஆடைதானம் மற்றும் தர்மச் செயல்களில் ஈடுபடுதல், இயற்கையைப் பாதுகாத்து மரக்கன்றுகள் நடுதல், குடும்பத்துடன் இணைந்து பிரார்த்தனை செய்து நல்ல எண்ணங்களை வளர்த்துக் கொள்ளுதல், குலதெய்வம் மற்றும் முன்னோர்களை நினைத்து நன்றியுணர்வுடன் வாழ்தல்.

நிறைவுரை

ஆடி மாதம் என்பது விழாக்களின் தொகுப்பு மட்டுமல்ல; அது பக்தி, இயற்கை, முன்னோர் மரபு, குடும்ப ஒற்றுமை மற்றும் தெய்வீக சக்தி ஆகிய அனைத்தையும் ஒருங்கிணைக்கும் புனிதமான ஆன்மிகப் பருவமாகும். ஆடி மாதத்தில் அன்னை பராசக்தியை பக்தியுடன் வழிபட்டு, ஆடிப்பெருக்கில் இயற்கைக்கு நன்றி செலுத்தி, ஆடி அமாவாசையில் முன்னோர்களை நினைத்து, ஆடி 28 அன்று குலதெய்வத்தை வணங்கி வாழும் குடும்பம் ஆன்மிக வளமும், குடும்ப ஒற்றுமையும், தலைமுறை செழிப்பும் பெற்று வாழும்.

"ஆடி மாதம் அருள் தரும் மாதம்; அன்னையை வணங்கும் மனம் வளம் பெறும். குலதெய்வத்தைப் போற்றும் குடும்பம் குலம் தழைத்து, இறையருளால் என்றும் செழித்து விளங்கும்."

சுபஸ்ரீ பரபாவ வருடம்
ஆடி மாத இராசி பலன்கள் (2026)
(ஆடி 1 முதல் ஆடி 31 வரை)

மேஷம் (அஸ்வினி, பரணி, கார்த்திகை 1-ம் பாதம்)

இந்த ஆடி மாதம் மேஷ ராசியினருக்கு புதிய வாய்ப்புகள் தேடி வரும் காலமாக அமையும். நீண்ட நாட்களாக தடைபட்டிருந்த சில முயற்சிகள் மீண்டும் வேகம் பெறும். தொழிலில் பொறுமையுடனும் திட்டமிடலுடனும் செயல்பட்டால் நல்ல முன்னேற்றம் காணலாம். பணவரவு சீராக இருக்கும். தேவையற்ற செலவுகளை கட்டுப்படுத்தினால் சேமிப்பு அதிகரிக்கும். புதிய முதலீடுகளில் அனுபவமுள்ளவர்களின் ஆலோசனையைப் பெற்று செயல்படுவது நல்லது. குடும்பத்தில் இருந்த கருத்து வேறுபாடுகள் படிப்படியாகக் குறையும். உறவினர்களுடன் இருந்த மனக்கசப்புகள் நீங்கும் வாய்ப்பு உள்ளது. தம்பதிகளுக்குள் புரிதல் அதிகரிக்கும். மாணவர்கள் கவனச்சிதறலைத் தவிர்த்து தொடர்ந்து முயற்சி செய்தால் சிறந்த முன்னேற்றம் காண்பார்கள்.

ஆரோக்கியத்தில் சிறிய அளவில் தலைவலி, உடல் சோர்வு போன்றவை ஏற்படலாம். போதுமான ஓய்வு அவசியம்.

பரிகாரம்: செவ்வாய்க்கிழமைகளில் முருகப்பெருமானுக்கு நெய்தீபம் ஏற்றி வழிபடுங்கள்.
அதிர்ஷ்ட எண்: 9
அதிர்ஷ்ட நிறம்: சிவப்பு அதிர்ஷ்ட கிழமை: செவ்வாய்

ரிஷபம் (கார்த்திகை 2,3,4-ம் பாதம், ரோகிணி, மிருகசீரிஷம் 1,2-ம் பாதம்)

ரிஷப ராசியினருக்கு இந்த மாதம் நிலையான முன்னேற்றத்தைத் தரக்கூடியதாக இருக்கும். வேலை மற்றும் வியாபாரத்தில் உங்கள் திறமைக்கு அங்கீகாரம் கிடைக்கும். புதிய பொறுப்புகள் கிடைத்தாலும் அவற்றை சிறப்பாக நிறைவேற்றுவீர்கள். வருமானம் அதிகரிக்கும் வாய்ப்பு உள்ளது. பழைய கடன்களை அடைப்பதற்கான சூழ்நிலையும் உருவாகும். சொத்து தொடர்பான விஷயங்களில் நல்ல செய்திகள் கிடைக்கலாம்.

குடும்பத்தில் மகிழ்ச்சியான நிகழ்வுகள் நடைபெற வாய்ப்புள்ளது. திருமண முயற்சிகளில் முன்னேற்றம் ஏற்படும்.

உடல்நலத்தில் உணவுக் கட்டுப்பாட்டை கடைப்பிடிப்பது நல்லது.

பரிகாரம்: வெள்ளிக்கிழமைகளில் மகாலட்சுமி அல்லது அம்பாளுக்கு தாமரை அல்லது செந்தாமரை மலர்களால் அர்ச்சனை செய்யுங்கள்.

அதிர்ஷ்ட எண்: 6
அதிர்ஷ்ட நிறம்: வெள்ளை
அதிர்ஷ்ட கிழமை: வெள்ளி

மிதுனம் (மிருகசீரிஷம் 3,4-ம் பாதம், திருவாதிரை, புனர்பூசம் 1,2,3-ம் பாதம்)

மிதுன ராசியினருக்கு இந்த மாதம் சிந்தித்து செயல்பட வேண்டிய காலமாக இருக்கும். அவசர முடிவுகளைத் தவிர்ப்பது நல்லது. வேலைப்பளு அதிகரித்தாலும் அதற்கேற்ற பலன்களும் கிடைக்கும்.

தொழிலில் புதிய ஒப்பந்தங்கள் கிடைக்க வாய்ப்புள்ளது. வியாபாரத்தில் புதிய வாடிக்கையாளர்கள் வருகை தருவார்கள்.

குடும்பத்தில் அமைதி நிலவும். குழந்தைகளின் முன்னேற்றம் மகிழ்ச்சியைத் தரும். நண்பர்களின் உதவி கிடைக்கும்.

உடல்நலத்தில் கழுத்து மற்றும் தோள்பட்டை தொடர்பான சிறிய தொந்தரவுகள் வரலாம். உடற்பயிற்சிக்கு நேரம் ஒதுக்குங்கள்.

பரிகாரம்: புதன்கிழமைகளில் விநாயகர் மற்றும் பெருமாளை வழிபடுங்கள்.
அதிர்ஷ்ட எண்: 5
அதிர்ஷ்ட நிறம்: பச்சை
அதிர்ஷ்ட கிழமை: புதன்

சுபஸ்ரீ பரபாவ வருடம்
ஆடி மாத இராசி பலன்கள் (2026)
(ஆடி 1 முதல் ஆடி 31 வரை)

கடகம் (புனர்பூசம் 4-ம் பாதம், பூசம், ஆயில்யம்)

ஆடி மாதம் கடக ராசியினருக்கு மிகவும் சாதகமான மாதங்களில் ஒன்றாக அமையும். குடும்பத்தில் மகிழ்ச்சி, தொழிலில் வளர்ச்சி, பொருளாதாரத்தில் முன்னேற்றம் ஆகியவை ஏற்படும். நீண்ட நாட்களாக எதிர்பார்த்திருந்த நல்ல செய்திகள் கிடைக்கும்.

அரசு தொடர்பான காரியங்கள் சாதகமாக முடியும். வேலை தேடுபவர்களுக்கு நல்ல வாய்ப்புகள் உருவாகும்.

குடும்பத்தில் ஒற்றுமை அதிகரிக்கும். பெற்றோரின் ஆதரவும் ஆசீர்வாதமும் கிடைக்கும். திருமண பேச்சுவார்த்தைகளில் நல்ல முன்னேற்றம் ஏற்படும்.

ஆரோக்கியம் பொதுவாக நன்றாக இருக்கும். மன அமைதி அதிகரிக்கும்.

பரிகாரம்: ஆடி வெள்ளிக்கிழமைகளில் அன்னை பராசக்திக்கு எலுமிச்சை தீபம் ஏற்றி வழிபடுங்கள்.
அதிர்ஷ்ட எண்: 2 அதிர்ஷ்ட நிறம்: மஞ்சள் அதிர்ஷ்ட கிழமை: திங்கள்

சிம்மம் (மகம், பூரம், உத்திரம் 1-ம் பாதம்)

இந்த ஆடி மாதம் சிம்ம ராசியினருக்கு தன்னம்பிக்கையையும் புதிய பொறுப்புகளையும் அளிக்கும் காலமாக அமையும். இதுவரை செய்த உழைப்பிற்கு உரிய அங்கீகாரம் கிடைக்கும். மேலதிகாரிகளின் பாராட்டும், முக்கிய பொறுப்புகளும் கிடைக்க வாய்ப்புள்ளது. உத்தியோகத்தில் பதவி உயர்வு அல்லது சம்பள உயர்வு பற்றிய பேச்சுவார்த்தைகள் சாதகமாக அமையும்.
தொழில் மற்றும் வியாபாரத்தில் புதிய தொடர்புகள் எதிர்கால வளர்ச்சிக்கு அடித்தளமாக அமையும். கூட்டுத் தொழிலில் இருப்பவர்கள் கூட்டாளிகளின் ஆலோசனையை மதித்து செயல்பட்டால் நல்ல லாபம் காணலாம். பணவரவு சீராக இருந்தாலும் தேவையற்ற ஆடம்பரச் செலவுகளைத் தவிர்ப்பது நல்லது. நிலம், வீடு, வாகனம் தொடர்பான முயற்சிகளில் முன்னேற்றம் ஏற்படும். குடும்பத்தில் மகிழ்ச்சி நிலவும். பிரிந்திருந்த உறவினர்கள் மீண்டும் இணையும் சூழல் உருவாகும். திருமண வயதினருக்கு நல்ல வரன் அமைய வாய்ப்புள்ளது. ஆரோக்கியத்தில் இரத்த அழுத்தம் மற்றும் இதயம் தொடர்பான பிரச்சினைகள் உள்ளவர்கள் கவனமாக இருக்க வேண்டும்.

பரிகாரம்: ஞாயிற்றுக்கிழமைகளில் சிவபெருமானுக்கு வில்வ அர்ச்சனை செய்து ஆதித்ய ஹிருதயத்தைப் பாராயணம் செய்யுங்கள்.
அதிர்ஷ்ட எண்: 1 அதிர்ஷ்ட நிறம்: தங்க மஞ்சள் அதிர்ஷ்ட கிழமை: ஞாயிறு

கன்னி (உத்திரம் 2,3,4-ம் பாதம், ஹஸ்தம், சித்திரை 1,2-ம் பாதம்)

கன்னி ராசியினருக்கு இந்த மாதம் சிந்தனை தெளிவும் செயல்திறனும் அதிகரிக்கும். திட்டமிட்ட காரியங்கள் வெற்றிகரமாக நிறைவேறும். பல நாட்களாக நிலுவையில் இருந்த பணிகள் முடிவுக்கு வரும். வேலை செய்பவர்களுக்கு புதிய பொறுப்புகள் கிடைக்கும்.

வியாபாரத்தில் வருமானம் அதிகரிக்கும். வெளிநாட்டு தொடர்பான முயற்சிகளில் நல்ல செய்திகள் கிடைக்கலாம். பணவரவு திருப்திகரமாக இருக்கும். கடன் சுமை குறையும். சேமிப்பில் கவனம் செலுத்தினால் எதிர்காலம் பாதுகாப்பாக அமையும்.
குடும்பத்தில் சுப நிகழ்ச்சிகள் நடைபெற வாய்ப்புள்ளது. குழந்தைகளின் கல்வியில் முன்னேற்றம் காண்பீர்கள். கணவன்-மனைவி இடையே நல்ல புரிதல் உருவாகும்.
செரிமானக் கோளாறுகள் ஏற்படாமல் உணவுக் கட்டுப்பாட்டைக் கடைப்பிடிக்க வேண்டும்.

பரிகாரம்: புதன்கிழமைகளில் விநாயகர் வழிபாடும், பச்சைப்பயறு தானமும் சிறந்த பலனைத் தரும்.
அதிர்ஷ்ட எண்: 5
அதிர்ஷ்ட நிறம்: இளம்பச்சை
அதிர்ஷ்ட கிழமை: புதன்

சுபஸ்ரீ பரபாவ வருடம் ஆடி மாத இராசி பலன்கள் (2026)
(ஆடி 1 முதல் ஆடி 31 வரை)

துலாம்(சித்திரை 3,4-ம் பாதம், சுவாதி, விசாகம் 1,2,3-ம் பாதம்)

இந்த மாதம் துலாம் ராசியினருக்கு சமநிலையுடன் செயல்பட வேண்டிய காலமாக இருக்கும். அவசர முடிவுகளைத் தவிர்த்து பொறுமையுடன் செயல்பட்டால் எதிர்பார்த்த வெற்றி கிடைக்கும். தொழில் மற்றும் வியாபாரத்தில் புதிய வாய்ப்புகள் கிடைக்கும். பழைய வாடிக்கையாளர்கள் மீண்டும் தொடர்பு கொள்வதால் வருமானம் உயரும். அலுவலகத்தில் சக ஊழியர்களின் ஒத்துழைப்பு கிடைக்கும்.

குடும்பத்தில் சிறிய கருத்து வேறுபாடுகள் தோன்றினாலும் அவை விரைவில் சரியாகிவிடும். பெரியவர்களின் ஆலோசனையை மதித்து நடந்தால் அமைதி நிலைக்கும். பொருளாதாரத்தில் முன்னேற்றம் இருக்கும். இருந்தாலும் அதிக ஆபத்துள்ள முதலீடுகளைத் தவிர்ப்பது நல்லது. ஆரோக்கியத்தில் கண் மற்றும் முதுகு தொடர்பான பிரச்சினைகள் இருந்தால் அலட்சியம் செய்ய வேண்டாம்.

பரிகாரம்: வெள்ளிக்கிழமைகளில் மகாலட்சுமிக்கு நெய்தீபம் ஏற்றி வெள்ளை மலர்களால் அர்ச்சனை செய்யுங்கள்.
அதிர்ஷ்ட எண்: 6 அதிர்ஷ்ட நிறம்: வெள்ளை அதிர்ஷ்ட கிழமை: வெள்ளி

விருச்சிகம் (விசாகம் 4-ம் பாதம், அனுஷம், கேட்டை)

விருச்சிக ராசியினருக்கு இந்த ஆடி மாதம் மாற்றங்களையும் முன்னேற்றத்தையும் தரும் மாதமாக அமையும். மனதில் இருந்த குழப்பங்கள் நீங்கி தெளிவான முடிவுகளை எடுக்க முடியும்.

உத்தியோகத்தில் உங்கள் திறமை வெளிப்படும். மேலதிகாரிகளின் நம்பிக்கையைப் பெறுவீர்கள். வியாபாரத்தில் புதிய முதலீடுகள் நல்ல லாபத்தைத் தரும். அரசு தொடர்பான காரியங்கள் சாதகமாக முடியும். பணவரவு அதிகரிக்கும். நீண்ட நாட்களாக வர வேண்டிய பணம் கைக்கு வரும். குடும்பத்தின் எதிர்காலத்திற்காக சேமிப்பு செய்யும் எண்ணம் உருவாகும். குடும்பத்தில் அமைதியும் ஒற்றுமையும் அதிகரிக்கும். பிள்ளைகளின் சாதனைகள் மகிழ்ச்சியை அளிக்கும். திருமண வாழ்க்கை இனிமையாக அமையும். உடல்நலத்தில் போதிய ஓய்வு எடுத்துக்கொள்வதும், மன அழுத்தத்தைக் குறைப்பதும் அவசியம்.

பரிகாரம்: செவ்வாய்க்கிழமைகளில் முருகப்பெருமான் அல்லது காளியம்மனை வழிபட்டு சிவப்பு மலர்களால் அர்ச்சனை செய்யுங்கள்.
அதிர்ஷ்ட எண்: 9
அதிர்ஷ்ட நிறம்: அடர் சிவப்பு
அதிர்ஷ்ட கிழமை: செவ்வாய்

தனுசு (மூலம், பூராடம், உத்திராடம் 1-ம் பாதம்)

இந்த ஆடி மாதம் தனுசு ராசியினருக்கு புதிய நம்பிக்கையையும் முன்னேற்றத்தையும் அளிக்கும் மாதமாக அமையும். நீண்ட நாட்களாக மனதில் திட்டமிட்டு வந்த காரியங்களைச் செயல்படுத்துவதற்கான நல்ல வாய்ப்புகள் உருவாகும். தன்னம்பிக்கையுடன் செயல்பட்டால் எதிர்பார்த்த வெற்றியை அடையலாம். உத்தியோகத்தில் புதிய பொறுப்புகள் கிடைக்கும். மேலதிகாரிகளின் ஆதரவும் சக ஊழியர்களின் ஒத்துழைப்பும் கிடைக்கும். வேலை மாற்றம் அல்லது இடமாற்றத்தை எதிர்பார்த்திருப்பவர்களுக்கு சாதகமான செய்திகள் கிடைக்க வாய்ப்புள்ளது. தொழில் மற்றும் வியாபாரத்தில் புதிய முயற்சிகள் நல்ல வளர்ச்சியைத் தரும். வெளியூர் மற்றும் வெளிநாட்டுத் தொடர்புகள் மூலம் ஆதாயம் கிடைக்கலாம். பணவரவு திருப்திகரமாக இருக்கும். நீண்ட நாட்களாக நிலுவையில் இருந்த பணம் கைக்கு வரும். அதே நேரத்தில் குடும்பத் தேவைகளுக்காகச் செலவுகள் அதிகரிக்கலாம். திட்டமிட்டுச் செலவு செய்வது நல்லது.

குடும்பத்தில் மகிழ்ச்சியான சூழல் நிலவும். சுப நிகழ்ச்சிகள் நடைபெறுவதற்கான வாய்ப்புகள் உருவாகும். திருமண வயதினருக்கு நல்ல வரன் அமையலாம். பிள்ளைகளின் முன்னேற்றம் மனநிறைவைத் தரும். ஆரோக்கியத்தில் இடுப்பு, தொடை மற்றும் மூட்டு தொடர்பான பிரச்சினைகள் இருந்தால் கவனம் தேவை. உணவு மற்றும் உறக்கத்தில் ஒழுங்கைக் கடைப்பிடிப்பது நல்லது.

பரிகாரம்: வியாழக்கிழமைகளில் குரு பகவானை வழிபட்டு, தட்சிணாமூர்த்திக்கு மஞ்சள் மலர்களால் அர்ச்சனை செய்யுங்கள்.
அதிர்ஷ்ட எண்: 3 அதிர்ஷ்ட நிறம்: மஞ்சள் அதிர்ஷ்ட கிழமை: வியாழன்

சுபஸ்ரீ பரபாவ வருடம் ஆடி மாத இராசி பலன்கள் (2026)

(ஆடி 1 முதல் ஆடி 31 வரை)

மகரம் (உத்திராடம் 2,3,4-ம் பாதம், திருவோணம், அவிட்டம் 1,2-ம் பாதம்)

மகர ராசியினருக்கு இந்த ஆடி மாதம் பொறுமையுடன் செயல்பட்டு வெற்றியை அடையும் காலமாக அமையும். ஆரம்பத்தில் சில தடைகள் ஏற்பட்டாலும் விடாமுயற்சியுடன் செயல்பட்டால் அனைத்தும் சாதகமாக மாறும். கடந்த கால அனுபவங்கள் முக்கியமான முடிவுகளை எடுக்க உதவும். உத்தியோகத்தில் வேலைப்பளு அதிகரிக்கலாம். இருப்பினும் உங்கள் திறமைக்கும் உழைப்பிற்கும் உரிய அங்கீகாரம் கிடைக்கும். தொழில் மற்றும் வியாபாரத்தில் மெதுவான ஆனால் நிலையான வளர்ச்சி ஏற்படும். புதிய ஒப்பந்தங்களில் கையெழுத்திடும்போது ஆவணங்களை நன்கு சரிபார்ப்பது நல்லது. பொருளாதாரத்தில் வரவும் செலவும் சமமாக இருக்கும். பழைய கடன்களைத் திருப்பிச் செலுத்துவதற்கான வாய்ப்புகள் உருவாகும். தேவையற்ற கடன் வாங்குவதையும் ஆடம்பரச் செலவுகளையும் தவிர்ப்பது நல்லது. குடும்பத்தில் பொறுப்புகள் அதிகரிக்கும். பெரியவர்களின் உடல்நலத்தில் கவனம் தேவைப்படலாம். கணவன்-மனைவி இடையே விட்டுக்கொடுத்துச் செல்வதால் குடும்ப அமைதி நிலைக்கும். உறவினர்களால் சில நல்ல செய்திகள் கிடைக்கும்.

ஆரோக்கியத்தில் எலும்பு, மூட்டு மற்றும் முழங்கால் தொடர்பான பிரச்சினைகள் இருந்தால் கவனமாக இருக்க வேண்டும். அதிக உடல் உழைப்புக்குப் பிறகு போதிய ஓய்வு அவசியம். பரிகாரம்: சனிக்கிழமைகளில் சனீஸ்வரரை வழிபட்டு எள் தீபம் ஏற்றுங்கள். ஆதரவற்றவர்களுக்கு இயன்ற உதவிகளைச் செய்வது சிறந்த பலனைத் தரும்.

அதிர்ஷ்ட எண்: 8 அதிர்ஷ்ட நிறம்: நீலம் அதிர்ஷ்ட கிழமை: சனி

கும்பம் (அவிட்டம் 3,4-ம் பாதம், சதயம், பூரட்டாதி 1,2,3-ம் பாதம்)

இந்த ஆடி மாதம் கும்ப ராசியினருக்கு புதிய சிந்தனைகளும் மாற்றங்களும் நிறைந்த மாதமாக அமையும். எதிர்பாராத வாய்ப்புகள் தேடி வரும். சரியான நேரத்தில் எடுக்கும் முடிவுகள் எதிர்கால முன்னேற்றத்திற்கு வலுவான அடித்தளத்தை அமைக்கும். உத்தியோகத்தில் புதிய வாய்ப்புகளும் பொறுப்புகளும் கிடைக்கும். உங்கள் தனித்திறமை வெளிப்படும். தொழில் மற்றும் வியாபாரத்தில் புதிய வாடிக்கையாளர்கள் கிடைப்பார்கள். தொழிலை விரிவுபடுத்தும் முயற்சிகளில் முன்னேற்றம் ஏற்படும். தொழில்நுட்பம் மற்றும் வெளிநாட்டுத் தொடர்புடைய துறைகளில் இருப்பவர்களுக்கு சிறப்பான வாய்ப்புகள் கிடைக்கலாம். பணவரவு சீராக இருக்கும். எதிர்பாராத செலவுகள் ஏற்பட்டாலும் அவற்றைச் சமாளிக்கும் அளவிற்கு வருமானம் கிடைக்கும். முதலீடுகளில் நிதானமாகச் செயல்படுவது நல்லது. குடும்பத்தில் மகிழ்ச்சியும் ஒற்றுமையும் நிலவும். நண்பர்கள் மற்றும் உறவினர்களின் ஆதரவு கிடைக்கும். திருமண முயற்சிகளில் முன்னேற்றம் ஏற்படும்.பிள்ளைகள் தொடர்பான நல்ல செய்திகள் மகிழ்ச்சியை அளிக்கும்.

ஆரோக்கியத்தில் நரம்பு, கால் மற்றும் தூக்கமின்மை தொடர்பான பிரச்சினைகள் இருந்தால் கவனம் தேவை. மன அமைதிக்காக தியானம் மற்றும் பிராணாயாமம் செய்வது நல்லது.

பரிகாரம்: சனிக்கிழமைகளில் ஆஞ்சநேயர் அல்லது சனீஸ்வரரை வழிபட்டு நல்லெண்ணெய் தீபம் ஏற்றுங்கள்.

அதிர்ஷ்ட எண்: 8 அதிர்ஷ்ட நிறம்: கருநீலம் அதிர்ஷ்ட கிழமை: சனி

மீனம் (பூரட்டாதி 4-ம் பாதம், உத்திரட்டாதி, ரேவதி)

மீன ராசியினருக்கு இந்த ஆடி மாதம் ஆன்மிக வளர்ச்சியையும் மனநிறைவையும் தரும் மாதமாக அமையும். உள்ளுணர்வு அதிகரிக்கும். நீண்ட நாட்களாக எதிர்பார்த்த சில நல்ல மாற்றங்கள் வாழ்க்கையில் ஏற்படத் தொடங்கும். உத்தியோகத்தில் உங்கள் திறமைக்கு உரிய அங்கீகாரம் கிடைக்கும். புதிய வேலை வாய்ப்புகளை எதிர்பார்த்திருப்பவர்களுக்கு நல்ல செய்திகள் கிடைக்கலாம். தொழில் மற்றும் வியாபாரத்தில் வளர்ச்சி ஏற்படும். புதிய திட்டங்கள் மற்றும் புதிய தொடர்புகள் எதிர்காலத்தில் நல்ல லாபத்தைத் தரும். பணவரவு திருப்திகரமாக இருக்கும். பழைய கடன்களை அடைப்பதற்கான வாய்ப்புகள் உருவாகும். சேமிப்பு மற்றும் நீண்டகால முதலீடுகளில் கவனம் செலுத்துவது நல்லது. குடும்பத்திற்காகச் செய்யும் செலவுகள் மனநிறைவைத் தரும். குடும்பத்தில் அன்பும் மகிழ்ச்சியும் அதிகரிக்கும். தடைப்பட்டிருந்த சுபகாரியங்கள் நடைபெறுவதற்கான சூழல் உருவாகும். திருமண வயதினருக்கு நல்ல வரன் அமையும் வாய்ப்புள்ளது. கணவன்-மனைவி இடையே அன்பும் புரிதலும் அதிகரிக்கும்.ஆரோக்கி யத்தில் பாதம், செரிமானம் மற்றும் நீர் தொடர்பான பிரச்சினைகளில் கவனம் தேவை. போதிய ஓய்வும் சீரான உணவுப் பழக்கமும் நன்மை தரும்.

பரிகாரம்: வியாழக்கிழமைகளில் மகாவிஷ்ணு அல்லது குரு பகவானை வழிபட்டு மஞ்சள் நிற மலர்களால் அர்ச்சனை செய்யுங்கள்.

அதிர்ஷ்ட எண்: 3 அதிர்ஷ்ட நிறம்: இளம் மஞ்சள் அதிர்ஷ்ட கிழமை: வியாழன்

குறிப்பு: மேற்கண்ட பலன்கள் அனைத்தும் கிரக நிலைகளை அடிப்படையாகக் கொண்ட பொதுவான இராசி பலன்கள் மட்டுமே. தனிநபரின் ஜாதக அமைப்பு, தசா-புத்தி, கோச்சார நிலை மற்றும் பிற ஜோதிட அம்சங்களின் அடிப்படையில் பலன்கள் மாறுபடலாம். துல்லியமான பலன்களை அறிய தனிப்பட்ட ஜாதக ஆலோசனையை பெறுவது சிறந்தது.

ஓம் ஸ்ரீ மாத்ரே நம:
ஸ்ரீ வித்யா உபாசகர்
சிவஸ்ரீ ஆதித்யானந்தா

தியானத்தின் முக்கியத்துவம்

ஸ்ரீ மாத்ரே நமஹ!

கடந்த கட்டுரையில், தியானத்தின் முக்கியத்துவம் மற்றும் அதை எவ்வாறு தொடங்குவது என்பதைப் பற்றி அறிந்தோம். அந்த முறையை நீங்கள் பின்பற்றத் தொடங்கியிருப்பீர்கள் என்று நம்புகிறோம்.

முதலில், உடலை நிமிர்ந்து அசைவின்றி அமரப் பழகியவுடன், உங்கள் சுவாசத்தைக் கவனிக்கத் தொடங்குங்கள். பின்னர் மனதில் தோன்றும் எண்ணங்களை விழிப்புணர்வுடன் கவனியுங்கள். எந்த எண்ணத்தையும் நல்லது அல்லது கெட்டது என்று மதிப்பிடாமல், ஒரு சாட்சியாக மட்டுமே அவற்றைக் கவனியுங்கள். மேலும், ஒரு எண்ணத்திலிருந்து மற்றொரு எண்ணத்திற்கு மனம் இழுத்துச் செல்ல அனுமதிக்காமல் இருங்கள்.

ஆரம்பத்தில், எண்ணங்களின் ஓட்டத்தில் மனம் இழுத்துச் செல்லப்படுவது இயல்பானதே. ஆனால், அவ்வாறு நடந்ததை உணர்ந்தவுடன், அந்த எண்ண ஓட்டத்தைப் புறக்கணித்து மீண்டும் கவனிக்கும் நிலைக்குத் திரும்புங்கள். இந்த முறையை தொடர்ந்து பயிற்சி செய்தால், அதன் பலனை நீங்கள் நிச்சயமாக அனுபவிப்பீர்கள்.

மெல்ல மெல்ல, கவனிக்கும் மனம் அமைதியான நிலையை அடையத் தொடங்கும். அந்த அமைதியான நிலையிலேயே முடிந்தவரை நீண்ட நேரம் நிலைத்திருக்க முயற்சி செய்யுங்கள்.

எண்ணங்களைக் கவனிப்பதற்கான மற்றொரு எளிய வழி, இரண்டு எண்ணங்களுக்கு இடையே ஏற்படும் இடைவெளியைக் கவனிப்பதாகும். அந்த இடைவெளியை நீங்கள் அதிகமாக உணர்ந்து கவனிக்கும்போது, மனம் இயல்பாகவே அமைதியையும் அசைவற்ற நிலையையும் அடையும்.

இந்தப் பயிற்சிக்குப் பிறகு, அந்த அமைதியை மேலும் வலுப்படுத்த, உங்களுக்குப் பிடித்த தெய்வத்தின் மந்திரத்தை மனதிற்குள் மெதுவாக ஜபியுங்கள். அமைதியான மனம் அந்த மந்திரத்தில் முழுமையாக ஒருமுகப்படுவதால், மனதிற்கும் உடலிற்கும் ஒட்டுமொத்த நலனும் சமநிலையும் உருவாகும்.

தியானத்தின் போது மனம் மீண்டும் அலைபாயத் தொடங்கினால், முதல் படிக்கே திரும்பி மீண்டும் பயிற்சியைத் தொடங்குங்கள். காலப்போக்கில், மனம் இயல்பாகவே அமைதியில் நிலைத்திருக்கவும், எண்ணங்களின் தாக்கத்திலிருந்து விலகி இருக்கவும் பயிற்சி பெறும்.

யோகப் பயிற்சிகள் உடலை வலியின்றியும் சௌகரியமாகவும் வைத்திருக்க உதவுகின்றன. அத்தகைய ஆரோக்கியமான உடலில் தியானம் செய்வது மனதில் ஆழ்ந்த அமைதியையும் தெளிவையும் ஏற்படுத்தி, வாழ்க்கையின் முக்கிய முடிவுகளை தெளிவாக எடுக்க உதவும்.

ஆரம்பத்தில் தினமும் 10 முதல் 15 நிமிடங்கள் வரை இந்தப் பயிற்சியை மேற்கொள்ளுங்கள். பின்னர் உங்கள் வசதிக்கேற்ப நேரத்தை மெதுவாக அதிகரிக்கலாம்.

இதில் மிக முக்கியமானது, பயிற்சியைத் தொடங்குவதும், அதைத் தொடர்ந்து இடைவிடாமல் செய்வதும்தான்.

இந்தப் பயிற்சியை தொடர்ந்து செய்து, உங்கள் அனுபவங்களையும் கருத்துகளையும் இந்த இதழின் மூலம் எங்களுடன் பகிர்ந்து கொள்ளுமாறு அன்புடன் கேட்டுக்கொள்கிறோம். தியானம் தொடர்பான உங்கள் சந்தேகங்களுக்கு விளக்கம் அளிக்க நாங்கள் ஆவலுடன் காத்திருக்கிறோம். எனவே, எங்களுடன் தொடர்ந்து தொடர்பில் இருங்கள்.

அன்னை பராசக்தியின் அருள் உங்கள் அனைவரையும் என்றும் ஆசீர்வதித்து, சரியான பாதையில் வழிநடத்தட்டும்.

ஸ்ரீ மஞ்சுளாம்பா தேவி
இயக்குநர் (யோகா & தியானம்).
ஸ்ரீ இராஜபகவதி சர்வசக்தி பீடம்
சென்னை.

ருத்ர ஹோமம்

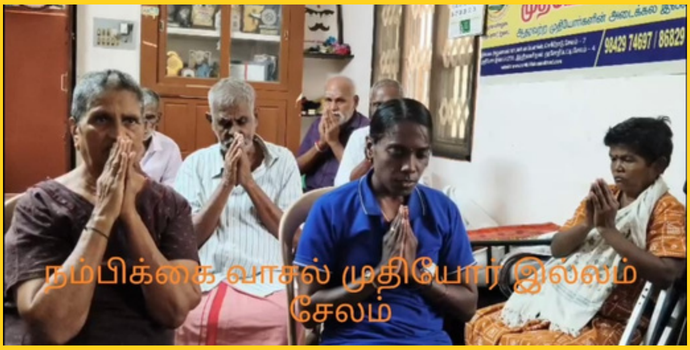
அனைத்து உயிர்களும் இன்புற்று வாழவும், உலக நலன் பெருகவும், இயற்கை வளம் செழிக்கவும், அமைதியும் ஆனந்தமும் நிலைத்திடவும் 14/ 07/2026 நடைபெற்ற ருத்ர ஹோமம்.

🙏 திருப்பணி நன்கொடை வழங்கப்பட்டது 🙏

ஒரத்தூரில் கட்டப்பட்டு வரும் அருள்மிகு ஸ்ரீ விசாலாட்சி சமேத ஸ்ரீ காசி விஸ்வநாதர் திருக்கோயில் கட்டுமானத் திருப்பணிக்காக நன்கொடை வழங்கப்பட்டது.

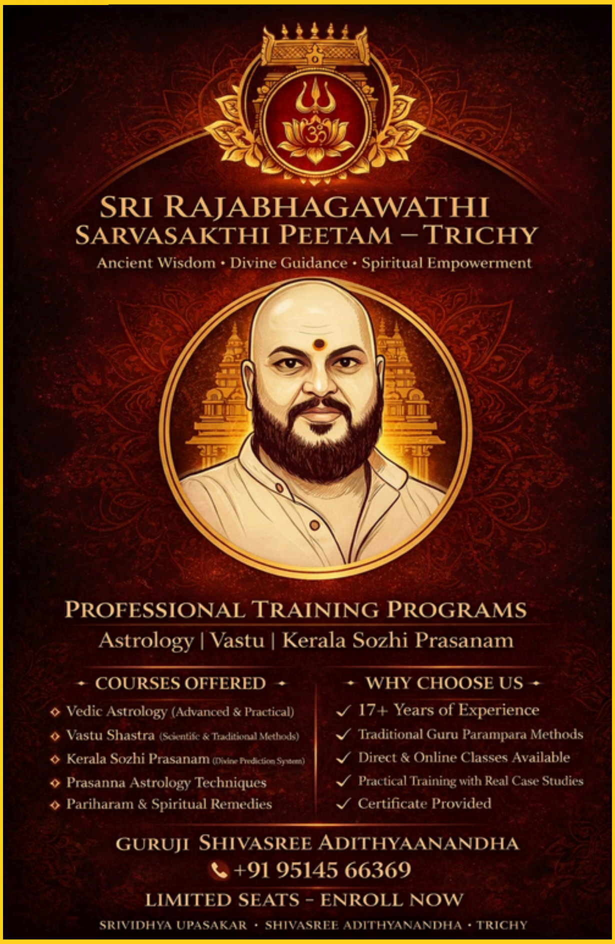
இந்நன்கொடையை திருக்கோயில் நிர்வாகி திரு. ரமேஷ் அவர்கள் பெற்றுக் கொண்டார்.

🌑 அமாவாசை 🙏அன்னதானம் 🙏



ஸ்ரீ இராஜபகவதி சர்வசக்தி பீடத்தின் சார்பாக, அமாவாசையை முன்னிட்டு 13/07/2026 அன்னதானம் சிறப்பாக வழங்கப்பட்டது.

🙏 ஓம் ஸ்ரீ இராஜபகவதியே நம: 🙏


SRI RAJABHAGAWATHI
SARVASAKTHI PEETAM – TRICHY
Ancient Wisdom • Divine Guidance • Spiritual Empowerment
PROFESSIONAL TRAINING PROGRAMS
Astrology | Vastu | Kerala Sozhi Prasanam
COURSES OFFERED
Vedic Astrology (Advanced & Practical)
Vastu Shastra (Scientific & Traditional Methods)
Kerala Sozhi Prasanam (Divine Prediction System)
Prasanna Astrology Techniques
Pariharam & Spiritual Remedies
WHY CHOOSE US
17+ Years of Experience
Traditional Guru Parampara Methods
Direct & Online Classes Available
Practical Training with Real Case Studies
Certificate Provided
GURUJI SHIVASREE ADITHYAANANDHA
+91 95145 66369
LIMITED SEATS – ENROLL NOW
SRIVIDHYA UPASAKAR • SHIVASREE ADITHYANANDHA • TRICHY

WISDOM - COURAGE - PROSPERITY
Professional
CERTIFIED
ASTROLOGY CLASS
2026
BECOME A QUALIFIED ASTROLOGER
Astrology is a
LANGUAGE OF UNIVERSE
MODE: ONLINE
CLASS: WEEKLY THRICE
DURATION: 3 MONTHS
IN-DEPTH PRACTICAL & THEORETICAL TRAINING
STAY TUNE
Guruji
SHIVASREE ADITHYAANANDHA
SRI RAJABHAGAWATHI SARVASAKTHI PEEDAM
TRICHY
CONTACT: 9514566369

SRI NIVI
POOJA PRODUCTS
SRI NIVI POOJA
PRODUCTS
TRICHY
For Order Contact
9344868255,
Deepam Oil
MRP - Rs.250/-,
Ghee MRP -
Rs.800/-
& Gingelly Oil
MRP - Rs.320/-
AVAILABLE DEEPAM OIL PRODUCTS
Pancha Deepam Oil | Ghee | Gingelly Oil
CONSUMER PACKS (RETAIL)
Ideal for household puja and individual use
100 ml – Pet Bottle Pack
200 ml – Standard Home Pack
500 ml – Monthly Value Pack
ECONOMY & BULK PACKS (WHOLESALE)
Designed for temples, large families, and resellers
1 Ltr – Refill Roftle
5 Ltr – Family/Temple Jerry Can
Commercial Tin – Bulk Wholesale Supply (Max Savings)
FOR ORDER & INQUIRIES, CONTACT US IMMEDIATELY
+91 93448 68255

1st
TRICHY'S
FIRST & BEST
PRESTIGIOUS
HOUSING PROJECT
திருச்சியின் மையப்பகுதியில்
உலகத்தரமான சிறப்பம்சங்களுடன்
RERA APPROVED
DTCP APPROVED
CREDAI
Amazing Amenities in
Prime Location
GATEWAY TO
LUXURY LIVING
@ TRICHY
Wisteria Bloom
PREMIUM LIFESTYLE APARTMENTS
WISTERIA BLOOM
HANDING OVER Soon
ALL AMENITIES
WITH QUALITY AND
LUXURY FINISH
OUR BEST PRICE
₹12000/-
LIMITED FLATS FOR
LIMITED PERIOD
NEARBY
FLAT MARKET PRICE
₹15000/-
WITHOUT
ANY AMENITIES
ஏன்?
Wisteria-வில்
வீடு
வாங்கணும்
எல்லா
வயதினர்களுக்குமான
எல்லா வசதிகளும்
கொண்டது
நகரத்தின் மையப்பகுதியான
தில்லைநகர்,
சாஸ்திரி ரோட்டில்
அமைந்துள்ளது
அனைத்து முன்னணி
ஷோரூம்கள்,
நிறுவனங்கள்
@ Your Door step
OUR MODERN AMENITIES
Super Market
Multi Purpose Hall
Children's Indoor Games
Mini Theatre
Shuttle Court 2 Nos
EV points for all Car Parking
Swimming Pool
Gym
Yoga
Cricket Turf Court
Walking Track
Children's Outdoor Play Area
வாழ்வதற்கு ஏற்ற நகரில் வசதியுடன் வாழ, உங்களுக்கான FLAT "WISTERIA BLOOM APARTMENTS"
3 LUXURY HOUSING TOWERS
2 CLUB HOUSE TOWERS
100 SPACIOUS APARTMENTS
2BHK | 3BHK | 4BHK
FOUR SIDE
INDIVIDUAL WALL LIKE
INDIVIDUAL
HOUSE
*Conditions apply
98948 50000 | 94897 50000 | Annamalai Nagar, Malar Salai, Trichy. www.wisteriadevelopers.com | gm@wisteriadevelopers.com | Follow Us